

Les besoins fondamentaux des enfants et adolescents

Par tranche d'âge

Nourrisson (0-12 mois) :



- Besoin de nutrition par le lait maternel ou le lait maternisé.
- Besoin de sommeil régulier et suffisant pour soutenir la croissance.
- Besoin de soins attentionnés et de réconfort pour établir un lien d'attachement sécurisé.
- Besoin de stimulation sensorielle pour le développement cognitif et moteur.

Jeune enfant (1-3 ans) :



- Besoin de sécurité et de supervision pour explorer en toute sécurité.
- Besoin de routines et de limites claires pour développer la structure et la prévisibilité.
- Besoin d'apprentissage par le jeu pour stimuler le développement social, moteur et cognitif.
- Besoin de soutien à l'expression émotionnelle et au développement du langage.

Enfant plus âgé (4-12 ans) :



- Besoin de relations sociales et d'amitiés pour le développement de compétences sociales et émotionnelles.
- Besoin de soutien scolaire et de stimulation académique pour le développement cognitif.
- Besoin de responsabilités et d'autonomie pour renforcer la confiance en soi.
- Besoin d'activités de loisirs et de créativité pour l'épanouissement personnel.

Adolescent (13-18 ans) :



- Besoin d'indépendance et d'autonomie pour développer une identité personnelle.
- Besoin de soutien émotionnel familial, malgré l'investissement croissant des relations sociales, pour donner un sentiment de sécurité.
- Besoin d'éducation sur la santé physique, mentale et sexuelle pour une transition réussie vers l'âge adulte.
- Besoin de soutien à la prise de décision et à la planification pour préparer l'avenir.