

# Anxiété généralisée

## Résumé des critères du DSM-5

- Anxiété et soucis excessifs pendant au moins 6 mois concernant plusieurs événements ou activités (ex. : travail, école, etc.).
- Difficulté à contrôler ses préoccupations
- Anxiété associée à au moins 3 des symptômes suivants, dont plusieurs sont présents depuis au moins 6 mois :

*Note : un seul symptôme est requis chez l'enfant.*

- Agitation ou sensation d'être survolté ou à bout.
- Fatigabilité
- Difficultés de concentration ou trous de mémoire
- Irritabilité
- Tension musculaire
- Perturbation du sommeil (ex. : difficultés d'endormissement ou sommeil interrompu ou sommeil agité non satisfaisant).
- L'anxiété et ses symptômes entraînent une détresse ou une altération significative du fonctionnement social, professionnel, scolaire ou autres domaines importants.
- Perturbation non imputable aux effets physiologiques d'une substance ou d'une autre affection médicale.
- Perturbation pas mieux expliquée par un autre trouble mental, ex. : trouble panique, anxiété sociale, TOC, anxiété de séparation, TSPT, anorexie, trouble à symptomatologie somatique, dysmorphie corporelle, schizophrénie, trouble délirant, etc.

**Notes :**