

# Anxiété de séparation

## Résumé des critères du DSM-5

- Anxiété excessive et inappropriée au stade de développement concernant la séparation d'avec les personnes auxquelles le sujet est attaché. Au moins trois des manifestations suivantes :
  - Détresse excessive et récurrente dans les situations de séparation d'avec la maison ou les principales figures d'attachement ou en anticipation de telles situations.
  - Anxiété excessive et persistante concernant la disparition des principales figures d'attachement ou un malheur pouvant leur arriver, ex. : maladie, accident, catastrophe, mort.
  - Anxiété excessive et persistante qu'un évènement malheureux ne vienne séparer le sujet de ses principales figures d'attachement. Ex. : être perdu, kidnappé, avoir un accident, tomber malade.
  - Réticence persistante ou refus de sortir loin de la maison en raison de la peur de la séparation. Ex. : pour aller à l'école, travailler, etc.
  - Appréhension ou réticence excessive et persistante à rester seul ou sans l'une des principales figures d'attachement à la maison, ou dans d'autres environnements.
  - Réticence persistante ou refus de dormir en dehors de la maison ou d'aller dormir sans être à proximité de l'une des principales figures d'attachement.
  - Cauchemars répétés à thème de séparation.
  - Plaintes somatiques répétées lors des séparations d'avec les principales figures d'attachement, ou en anticipation de telles situations. Ex. : céphalées, douleurs abdominales, nausées, vomissements.
- L'anxiété persiste pendant au moins 4 semaines chez les enfants et les adolescents et pendant au moins 6 mois chez les adultes.
- Détresse cliniquement significative ou altération du fonctionnement social, scolaire, professionnel ou dans d'autres domaines importants.
- Trouble pas mieux expliqué par un autre trouble, ex. : trouble du spectre de l'autisme, trouble psychotique, agoraphobie, anxiété généralisée, crainte excessive d'avoir une maladie.

**Notes :**