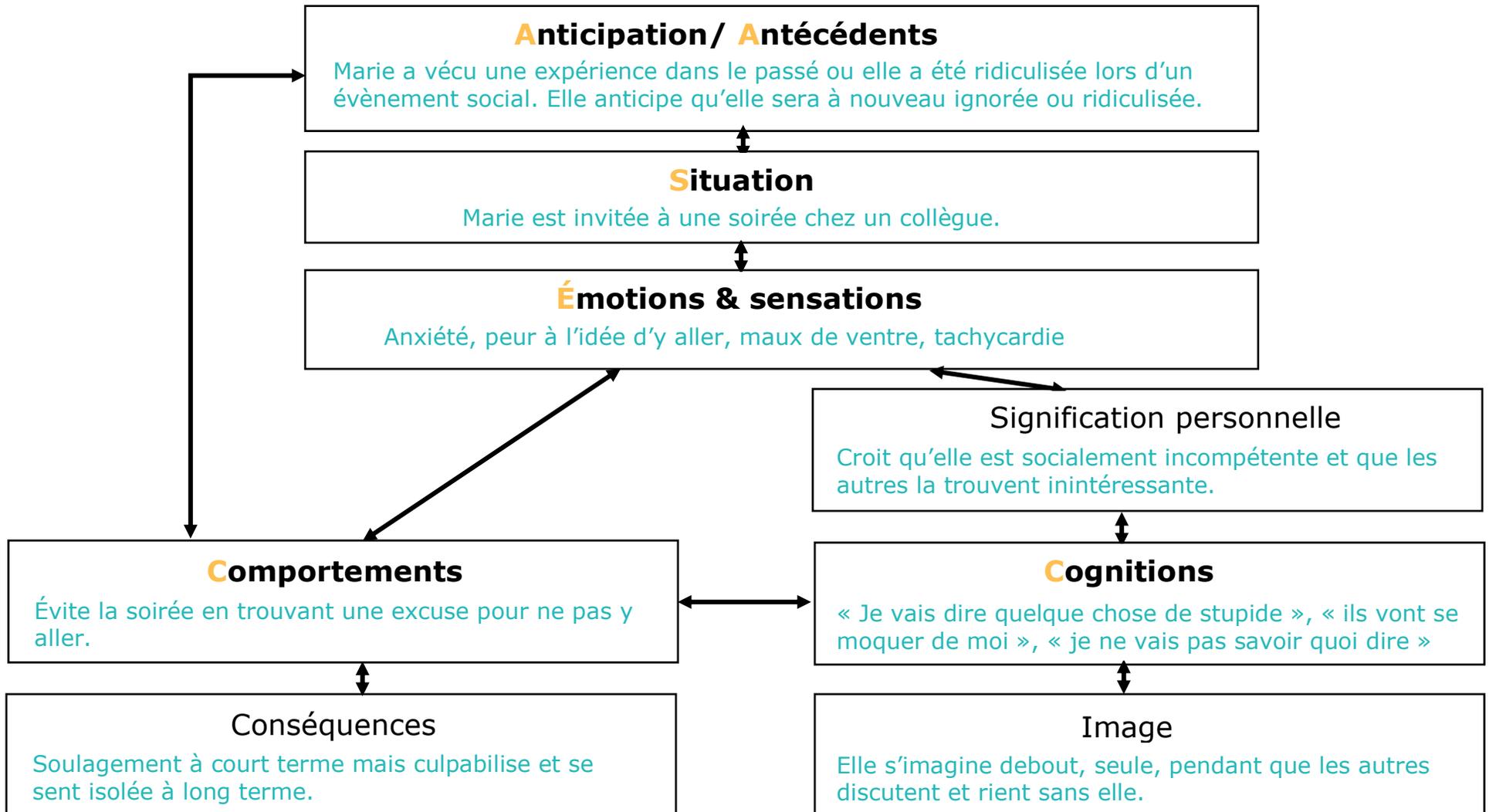


# Analyse fonctionnelle | Grille SECCA - Exemple (1/2)

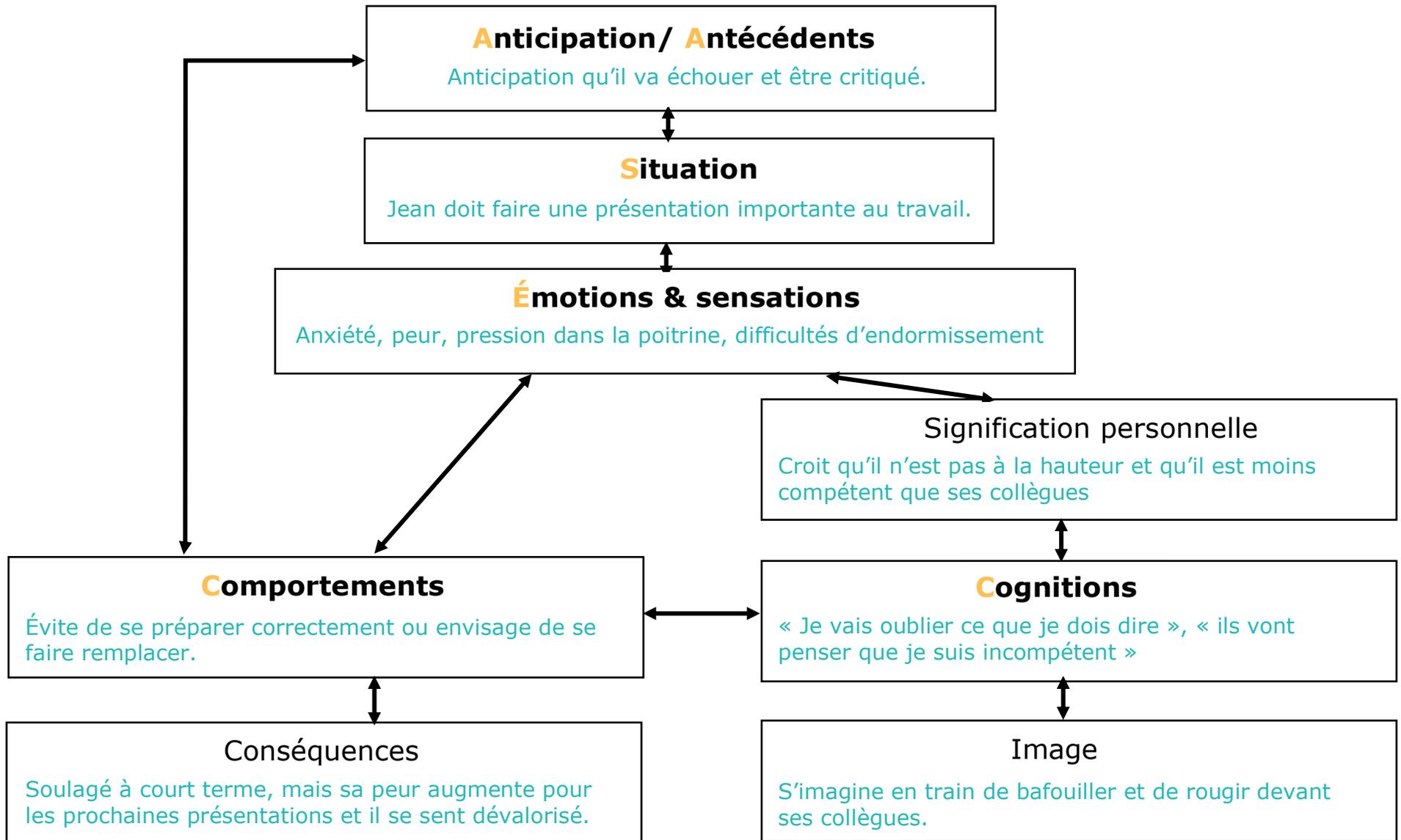
La grille SECCA (Situation – Émotions – Cognitions – Comportement – Anticipation) de Jean Cottraux est un outil d'analyse fonctionnelle utilisé en TCC. La partie synchronie illustre le lien entre les cognitions, les émotions, et les comportements. Les éléments supplémentaires comme « image », « signification personnelle », et « conséquences » enrichissent l'analyse.

## Exemple 1 : l'anxiété sociale de Marie



# Analyse fonctionnelle | Grille SECCA - Exemple (2/2)

## Exemple 2 : l'anxiété de performance de Jean



# Analyse fonctionnelle / Grille SECCA

Titre :

