

Liste d'activités agréables et/ ou sources de satisfaction



| Activités de routine | Activités avec un objectif | Activités sociales |
|---------------------------------|--------------------------------|--|
| <i>Ex. : prendre une douche</i> | <i>Ex. : finir mes devoirs</i> | <i>Ex. : envoyer un message à un.e ami.e</i> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |