

# *Trouble général de la personnalité (DSM-5)*



- A. Modalité durable de l'expérience vécue et des conduites qui dévie notablement de ce qui est attendu dans la culture de l'individu. Cette déviation est manifeste dans au moins deux des domaines suivants :
  1. La cognition (c'est-à-dire la perception et la vision de soi-même, d'autrui et des évènements)
  2. L'affectivité (c'est-à-dire l'intensité, la labilité et l'adéquation de la réponse émotionnelle)
  3. Le fonctionnement interpersonnel
  4. Le contrôle des impulsions
  
- B. Ces modalités durables sont rigides et envahissent des situations personnelles et sociales très diverses.
  
- C. Ce mode durable entraîne une souffrance cliniquement significative ou une altération du fonctionnement social, professionnel ou dans d'autres domaines importants.
  
- D. Ce mode est stable et prolongé et ses premières manifestations sont décelables au plus tard à l'adolescence ou au début de l'âge adulte.
  
- E. Ce tableau n'est pas mieux expliqué par les manifestations ou les conséquences d'un autre trouble mental.
  
- F. Ce mode durable n'est pas imputable aux effets physiologiques d'une substance (ex. drogue donnant lieu à abus ou médicament) ou d'une autre affection médicale (ex. traumatisme crânien).

# *Personnalité paranoïaque (DSM-5)*

- A. Méfiance soupçonneuse envahissante envers les autres dont les intentions sont interprétées comme malveillantes, qui apparaît au début de l'âge adulte et est présente dans divers contextes, comme en témoignent au moins quatre des manifestations suivantes :
1. Le sujet s'attend sans raison suffisante à ce que les autres l'exploitent, lui nuisent, ou le trompent
  2. Est préoccupé par des doutes injustifiés concernant la loyauté ou la fidélité de ses amis ou associés
  3. Est réticent à se confier à autrui en raison d'une crainte injustifiée que l'information soit utilisée de manière perfide contre lui
  4. Discerne des significations cachées, humiliantes ou menaçantes dans des commentaires ou des événements anodins
  5. Garde rancune (c'est-à-dire ne pardonne pas d'être blessé, insulté ou dédaigné)
  6. Perçoit des attaques contre sa personne ou sa réputation, alors que ce n'est pas apparent pour les autres, et est prompt à la contre-attaque ou réagit avec colère
  7. Met en doute de manière répétée et sans justification la fidélité de son conjoint ou de son partenaire sexuel
- B. Les symptômes ne doivent pas exclusivement survenir au cours d'une schizophrénie, d'un trouble bipolaire ou d'un trouble dépressif avec caractéristiques psychotiques ou d'un autre trouble psychotique non imputable aux effets physiologiques d'une autre affection médicale

N.B. Si les critères sont remplis avant l'apparition d'une schizophrénie, indiquer « prémorbide », c'est-à-dire « personnalité paranoïaque (prémorbide) ».

## *Personnalité schizoïde (DSM-5)*

- A. Mode général de détachement par rapport aux relations sociales et de restriction de la variété des expressions émotionnelles dans les rapports avec autrui, qui apparaît au début de l'âge adulte et est présent dans des contextes divers, comme en témoignent au moins quatre des manifestations suivantes :
1. Le sujet ne recherche ni n'apprécie pas les relations proches, y compris les relations intrafamiliales
  2. Choisit presque toujours des activités solitaires
  3. N'a que peu ou pas d'intérêt pour les relations sexuelles avec d'autres personnes
  4. N'éprouve du plaisir que dans de rares activités, sinon dans aucune
  5. N'a pas d'amis proches ou de confidents en dehors de ses parents du premier degré
  6. Semble indifférent aux éloges ou à la critique d'autrui
  7. Fait preuve de froideur, de détachement ou d'émoussement de l'affectivité
- B. Ne survient pas exclusivement pendant l'évolution d'une schizophrénie, d'un trouble bipolaire ou d'un trouble dépressif avec caractéristiques psychotiques, d'un autre trouble psychotique ou d'un trouble du spectre de l'autisme et n'est pas imputable aux effets physiologiques d'une autre affection médicale.

N.B. Si les critères sont remplis avant l'apparition d'une schizophrénie, indiquer « prémorbide », c'est-à-dire « personnalité paranoïaque (prémorbide) ».

# *Personnalité schizotypique (DSM-5)*

A. Mode général de déficit social et interpersonnel marqué par une gêne aigue et des compétences réduites dans les relations proches, par des distorsions cognitives et perceptuelles, et par des conduites excentriques. Le trouble apparaît au début de l'âge adulte et est présent dans des contextes divers, comme en témoignent au moins cinq des manifestations suivantes :

1. Idées de référence (à l'exception des idées délirantes de référence)
2. Croyances bizarres ou pensée magique qui influencent le comportement et qui ne sont pas en rapport avec les normes d'un sous-groupe culturel (par ex. superstition, croyance dans un don de voyance, dans la télépathie ou dans un sixième sens ; chez les enfants et les adolescents, rêveries ou préoccupations bizarres)
3. Perceptions inhabituelles, notamment illusions corporelles
4. Pensée et langage bizarres (ex. vagues, circonstanciés, métaphoriques, alambiqués ou stéréotypés)
5. Idéation méfiante ou persécutoire
6. Inadéquation ou pauvreté des affects
7. Comportement ou aspect bizarre, excentrique ou singulier
8. Absence d'amis proches ou de confidents en dehors des parents du premier degré
9. Anxiété excessive en situation sociale qui ne diminue pas quand le sujet se familiarise avec la situation et qui est due à des craintes persécutoires plutôt qu'à un jugement négatif de soi-même

B. Ne survient pas exclusivement pendant l'évolution d'une schizophrénie, d'un trouble bipolaire ou d'un trouble dépressif avec caractéristiques psychotiques, d'un autre trouble psychotique ou d'un trouble du spectre de l'autisme.

N.B. Si les critères sont remplis avant l'apparition d'une schizophrénie, indiquer « prémorbide », c'est-à-dire « personnalité paranoïaque (prémorbide) ».

## *Personnalité antisociale (DSM-5)*

- A. Mode général de mépris et de transgression des droits d'autrui qui survient depuis l'âge de 15 ans, comme en témoignent au moins trois des manifestations suivantes :
  - 1. Incapacité de se conformer aux normes sociales qui déterminent les comportements légaux, comme l'indique la répétition de comportements passibles d'arrestation
  - 2. Tendance à tromper pour un profit personnel ou pas plaisir, indiquée par des mensonges répétés, l'utilisation de pseudonymes ou des escroqueries
  - 3. Impulsivité ou incapacité à planifier à l'avance
  - 4. Irritabilité et agressivité, comme en témoigne la répétition de bagarres ou d'agressions
  - 5. Mépris inconsidéré pour sa sécurité ou celle d'autrui
  - 6. Irresponsabilité persistante, indiquée par l'incapacité répétée d'assumer un emploi stable ou d'honorer des obligations financières
  - 7. Absence de remords, indiquée par le fait d'être indifférent ou de se justifier après avoir blessé, maltraité ou volé autrui
  
- B. Age au moins égal à 18 ans
  
- C. Manifestations d'un trouble des conduites débutant avant l'âge de 15 ans
  
- D. Des comportements antisociaux ne surviennent pas exclusivement pendant l'évolution d'une schizophrénie ou d'un trouble bipolaire.

## *Personnalité borderline (DSM-5)*

Mode général d'instabilité des relations interpersonnelles, de l'image de soi et des affects, avec une impulsivité marquée, qui apparaît au début de l'âge adulte et est présent dans des contextes divers, comme en témoignent au moins cinq des manifestations suivantes :

1. Efforts effrénés pour éviter les abandons réels ou imaginés (NB : ne pas inclure les comportements suicidaires ou les automutilations énumérées dans le critère 5)
2. Mode de relations interpersonnelles instables et intenses caractérisé par l'alternance entre des positions extrêmes d'idéalisation excessive et de dévalorisation
3. Perturbation de l'identité : instabilité marquée et persistante de l'image ou de la notion de soi
4. Impulsivité dans au moins deux domaines potentiellement dommageables pour le sujet (par exemple dépenses, sexualité, toxicomanie, conduite automobile dangereuse, crise de boulimie) (NB : ne pas inclure les comportements suicidaires ou les automutilations énumérées dans le critère 5)
5. Répétition de comportements, de gestes ou de menaces suicidaires ou d'automutilations
6. Instabilité affective due à une réactivité marquée de l'humeur (par exemple dysphorie épisodique intense, irritabilité ou anxiété durant habituellement quelques heures et rarement plus de quelques jours)
7. Sentiments chroniques de vie
8. Colères intenses et inappropriées ou difficulté à contrôler sa colère (par exemple fréquentes manifestations de mauvaise humeur, colère constante ou bagarres répétées)
9. Survenue transitoire dans des situations de stress d'une idéation persécutoire ou de symptômes dissociatifs sévères.

## *Personnalité hystérique (DSM-5)*

Mode général de réponses émotionnelles excessives et de quête d'attention, qui apparaît au début de l'âge adulte et est présent dans des contextes divers, comme en témoignent au moins cinq des manifestations suivantes :

1. Le sujet est mal à l'aise dans les situations où il n'est pas au centre de l'attention d'autrui
2. L'interaction avec autrui est souvent caractérisée par un comportement de séduction sexuelle inadaptée ou une attitude provocante
3. Expression émotionnelle superficielle et rapidement changeante
4. Utilise régulièrement son aspect physique pour attirer l'attention sur soi
5. Manière de parler trop subjective mais pauvre en détails
6. Dramatisation, théâtralisme et exagération de l'expression émotionnelle
7. Suggestibilité, est facilement influencé par autrui ou par les circonstances
8. Considère que ses relations sont plus intimes qu'elles ne le sont en réalité

# *Personnalité narcissique (DSM-5)*

Mode général de fantaisies ou de comportements grandioses, de besoin d'être admiré et de manque d'empathie qui apparaissent au début de l'âge adulte et est présent dans des contextes divers, comme en témoignent au moins cinq des manifestations suivantes :

1. Le sujet a un sentiment grandiose de sa propre importance (ex. : surestime ses réalisations et ses capacités, s'attend à être reconnu comme supérieur sans avoir accompli quelque chose en rapport)
2. Est absorbé par des fantaisies de succès illimité, de pouvoir, de splendeur, de beauté ou d'amour idéal
3. Pense être « spécial » et unique et ne pouvoir être admis ou compris que par des institutions ou des gens spéciaux et de haut niveau
4. Besoin excessif d'être admiré
5. Pense que tout lui est dû : s'attend sans raison à bénéficier d'un traitement particulièrement favorable et à ce que ses désirs soient automatiquement satisfaits
6. Exploite l'autre dans les relations interpersonnelles : utilise autrui pour parvenir à ses propres fins
7. Manque d'empathie : n'est pas disposé à reconnaître ou à partager les sentiments et les besoins d'autrui
8. Envie souvent les autres, et croit que les autres l'envient
9. Fait preuve d'attitudes et de comportements arrogants et hautains

## *Personnalité évitante (DSM-5)*

Mode général d'inhibition sociale, se sentiments de ne pas être à la hauteur et d'hypersensibilité au jugement négatif d'autrui, qui apparait au début de l'âge adulte et est présent dans des contextes divers, comme en témoignent au moins quatre des manifestations suivantes :

1. Le sujet évite les activités sociales professionnelles qui impliquent des contacts importants avec autrui par crainte d'être critiqué, désapprouvé ou rejeté
2. Réticence à s'impliquer avec autrui à moins d'être certain d'être aimé
3. Est réservé dans les relations intimes par crainte d'être exposé à la honte ou au ridicule
4. Craint d'être critiqué ou rejeté dans les situations sociales
5. Est inhibé dans les situations interpersonnelles nouvelles à cause d'un sentiment de ne pas être à la hauteur
6. Se perçoit comme socialement incompetent, sans attrait ou inférieur aux autres
7. Est particulièrement réticent à prendre des risques personnels ou à s'engager dans de nouvelles activités par crainte d'éprouver de l'embarras

## *Personnalité dépendante (DSM-5)*

Besoin général et excessif d'être pris en charge qui conduit à un comportement soumis et « collant » et a une peur de la séparation, qui apparaît au début de l'âge adulte et est présent dans des contextes divers, comme en témoignent au moins cinq des manifestations suivantes :

1. Le sujet a du mal à prendre des décisions dans la vie courante sans être rassuré ou conseillé de manière excessive par autrui
2. A besoin que d'autres assument les responsabilités dans la plupart des domaines importants de sa vie
3. A du mal à exprimer un désaccord avec autrui de peur de perdre son soutien ou son approbation (NB : ne pas tenir compte d'une crainte réaliste de sanctions)
4. A du mal à initier des projets ou à faire des choses seul (par manque de confiance en son propre jugement ou en ses propres capacités plutôt que par manque de motivation ou d'énergie)
5. Cherche à outrance à obtenir le soutien et l'appui d'autrui, au point de faire volontairement des choses désagréables
6. Se sent mal à l'aise ou impuissant quand il est seul par crainte exagérée d'être incapable de se débrouiller
7. Lorsqu'une relation proche se termine, cherche de manière urgente une autre relation qui puisse assurer les soins ou le soutien dont il a besoin
8. Est préoccupé de manière irréaliste par la crainte d'être laissé à se débrouiller seul

# *Personnalité obsessionnelle compulsive (DSM-5)*

Mode général de préoccupation pour l'ordre, le perfectionnisme et le contrôle mental et interpersonnel, aux dépens d'une souplesse, d'une ouverture et de l'efficacité, qui apparaît au début de l'âge adulte et est présent dans des contextes divers, comme en témoignent au moins quatre des manifestations suivantes :

1. Préoccupation pour les détails, les règles, les inventaires, l'organisation ou les plans au point que le but principal de l'activité est perdu de vue
2. Perfectionnisme qui entrave l'achèvement des tâches (ex. : incapacité d'achever un projet parce que des exigences personnelles trop strictes ne sont pas remplies)
3. Dévotion excessive pour le travail et la productivité à l'exclusion des loisirs et des amitiés (sans que cela soit expliqué par des impératifs économiques évidents)
4. Est trop consciencieux, scrupuleux et rigide sur des questions de morale, d'éthique ou de valeurs (sans que cela soit expliqué par une appartenance religieuse ou culturelle)
5. Incapacité de jeter des objets usés ou sans utilité même si ceux-ci n'ont pas de valeur sentimentale
6. Réticence à déléguer des tâches ou à travailler avec autrui, à moins que les autres ne se soumettent exactement à sa manière de faire les choses
7. Se montre avare avec l'argent pour soi-même et les autres ; l'argent est perçu comme quelque chose qui doit être thésaurisé en vue de catastrophes futures
8. Se montre rigide et têtu