

Cartes de discussion et d'exploration de ses valeurs



<p>Explorer ses valeurs</p> <p>Citez une personne (réelle ou fictive) que vous respectez ou admirez. Quelles sont les caractéristiques de cette personne que vous appréciez ?</p> <p>Quelles valeurs pensez-vous que cette personne privilégie ?</p>	<p>Explorer ses valeurs</p> <p>Décrivez l'un de vos amis proches. Qu'est-ce qui vous rend proche ?</p> <p>Quelles valeurs partagez-vous avec cet ami ?</p>
<p>Explorer ses valeurs</p> <p>Quel est votre travail de rêve et pourquoi ?</p> <p>Qu'est-ce que cela dit de vos valeurs ?</p>	<p>Explorer ses valeurs</p> <p>Quand vous étiez plus jeune, quelles étaient vos aspirations pour l'avenir ?</p> <p>Comment vos valeurs ont-elles changé en grandissant ?</p>
<p>Explorer ses valeurs</p> <p>Décrivez ce que vous feriez lors d'une journée idéale. En quoi est-ce similaire et/ ou différent d'une journée typique ?</p> <p>Quelles activités quotidiennes reflètent vos valeurs et lesquelles ne les reflètent pas ?</p>	<p>Explorer ses valeurs</p> <p>Imaginez que c'est votre anniversaire dans 15 ans. Vos amis et votre famille font des discours sur votre vie. Que pensez-vous qu'ils diraient ?</p> <p>Quelles valeurs sont mises en exergue dans leurs discours ?</p>
<p>Explorer ses valeurs</p> <p>Imaginez que vous héritez d'une grosse somme d'argent qui vous permet de ne plus avoir à travailler et d'acheter tout ce que vous voulez. Que feriez-vous ?</p> <p>Qu'est-ce que ces activités disent de vos valeurs ?</p>	<p>Explorer ses valeurs</p> <p>Quelles sont vos trois possessions les plus précieuses ?</p> <p>Pourquoi les valorisez-vous autant ?</p>

Cartes de discussion et d'exploration de ses valeurs



Explorer ses valeurs	Explorer ses valeurs
<p>Quelles sont les trois choses auxquelles vous pensez le plus souvent ?</p> <p>Ces pensées reflètent-elles vos valeurs ? Expliquez.</p>	<p>Qu'est-ce qui rend votre famille unique ?</p> <p>Quelles valeurs avez-vous apprises de votre famille ?</p>
Explorer ses valeurs	Explorer ses valeurs
<p>Que dirait quelqu'un qui vous connaît bien sur ce qui est important pour vous ?</p> <p>Qu'est-ce qui est important pour vous et que votre entourage ne sait pas ?</p>	<p>Que signifie le "succès" pour vous ? Comment la société définit-elle le "succès" ?</p> <p>Qu'est-ce que cela dit de vos valeurs par rapport à celles de la société ?</p>
Explorer ses valeurs	Explorer ses valeurs
<p>Un génie apparaît et vous accorde trois vœux. Que souhaitez-vous ?</p> <p>Que disent ces souhaits de vos valeurs ?</p>	<p>Quels sont vos objectifs dans différents domaines de vie (professionnel, familial et personnel) ?</p> <p>Pensez-vous que la plupart des gens soutiendraient ces objectifs ? Expliquez.</p>
Explorer ses valeurs	Explorer ses valeurs
<p>Si vous pouviez envoyer un message à toute la population mondiale, que diriez-vous ?</p> <p>Comment ce message reflète-t-il vos valeurs ?</p>	<p>Si vous parliez à un inconnu pendant cinq minutes au supermarché, comment vous décrirait-il ?</p> <p>Qu'est-ce qu'il décrirait comme important pour vous ? Aurait-il raison ?</p>