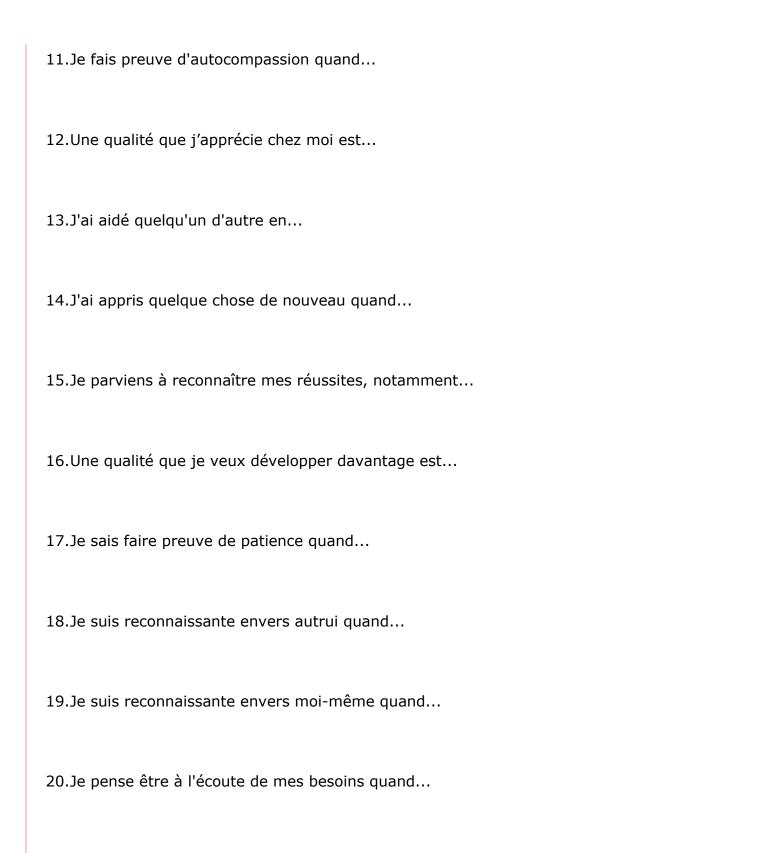
## Estime de soi | 20 phrases à compléter sur ses forces et qualités

Complétez les phrases ci-dessous.

1. Je me sens fier/ fière quand
2. Quelque chose que j'apprécie chez moi en ce moment est
3. En ce moment, je prends soin de moi en
4. Une chose que j'aime dans ma personnalité est
5. J'ai fait preuve de courage quand
6. Une compétence que je possède et dont je suis fier/ fière est
7. J'ai surmonté un défi en
8. J'ai pris une bonne décision quand
9. J'exprime ma créativité quand
10.Je manifeste de la gentillesse envers autrui lorsque

Outils-psy.com ©2024 Outils Psy

## Estime de soi | 20 phrases à compléter sur ses forces et qualités



Outils-psy.com ©2024 Outils Psy